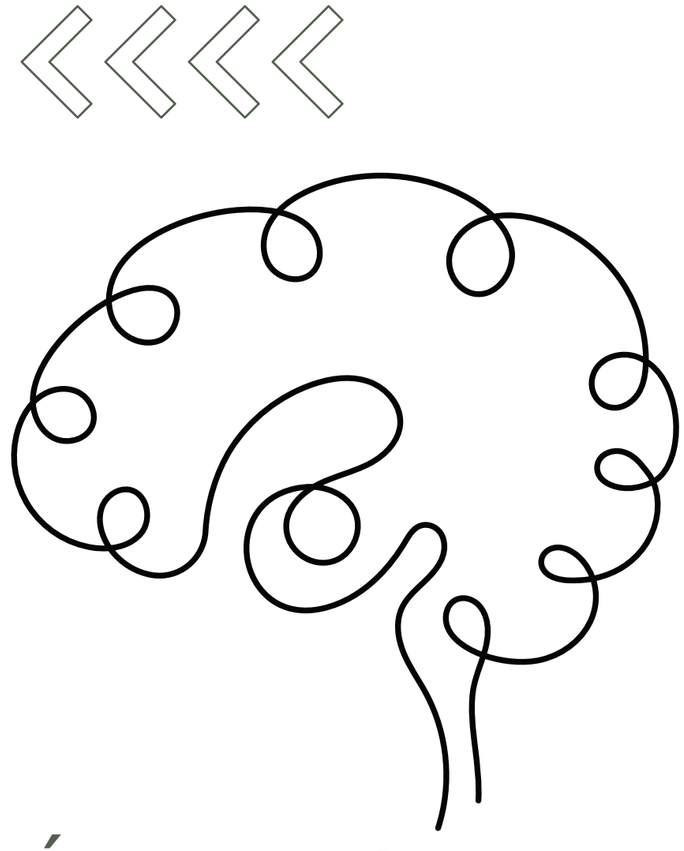
LAS 12 ACCIONES PARA PREVENIR EL DELIRIUM:

1° Procure acompañar a su familiar, en todo momento.
2° Promueva el uso de anteojos, auxiliares auditivos y dentales si los usa habitualmente.
3° Asegurar luz durante el día (levantar cortinas y abrir ventanas).
4° Medidas de orientación: converse con él, sobre el lugar donde está, qué le ha pasado, el día de la semana...etc.
5° Estimulación diurna y evitar siestas.
6° Intentar que el paciente esté lo más activo posible (levantado al sillón, caminando...) siempre que esté autorizado.
7° Promover la lectura, los juegos de mesa u otras actividades de entretenimiento.
8° Asegurar una correcta ingesta de agua y alimentos.
9° Control del dolor.
10° Promover una adecuada higiene del sueño.
11° Evitar la sujeciones a cama.
12° Limitar la instalación de catéteres y sondas urinarios innecesarias.

GERIATRIA
HGZ 89
AD SALUTEM SENES

DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENTIZACIÓN DEL DELIRIUM
15 DE MARZO 2023
#WDAD2023

SERVICIO GERIATRIA
HGZ89
IMSS



DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENTIZACIÓN DEL DELIRIUM

15 DE MARZO



¿QUÉ ES EL DELIRIUM?

Es un trastorno agudo y reversible que afecta la atención y conciencia de las personas. Es más frecuente en adultos mayores.

FACTORES DE RIESGO

- Mayores de 65 años.
- Demencia
- Aislamiento
- Hospitalización
- Soledad
- Problemas de salud agudos.
- Depresión
- Aquellos con problemas de visión o audicion.



COMO IDENTIFICARLO

- **CAMBIOS EN EL NIVEL DE CONSCIENCIA**: el paciente puede estar inquieto, agitado o más dormido, menos reactivo de lo habitual.
- **DESORIENTACIÓN EN ESPACIO Y TIEMPO**: no sabe donde está o no recuerda la fecha, cuando previamente lo sabía.
- **PENSAMIENTO DESORGANIZADO**: dice cosas sin sentido, está confuso.
- **CAMBIOS DE MEMORIA**: no recuerda nombres de personas o lugares conocidos.
- **ALUCINACIONES**: escucha o ve cosas que no son reales.
- **DELIRIOS**: puede interpretar cosas de manera errónea o pensar cosas que no son reales.
- I**NQUIETUD**: puede sentirse inquieto por la noche, con ganas de levantarse de la cama, combativo e incluso agresivo.