DIA MUNDIAL DE LA CONCIENTIZACIÓN DEL

DELIRIUM

15 DE MARZO

¿QUÉ ES?

Es un sÍndrome muy frecuente en personas mayores hospitalizadas que se caracteriza por:



Inicio brusco y fluctuante



Conversación sin sentido



Falta de atención



Estar vigilante o somnoliento



Agitación, agresividad



Alteración del ciclo sueño-vigilia



Alucinaciones

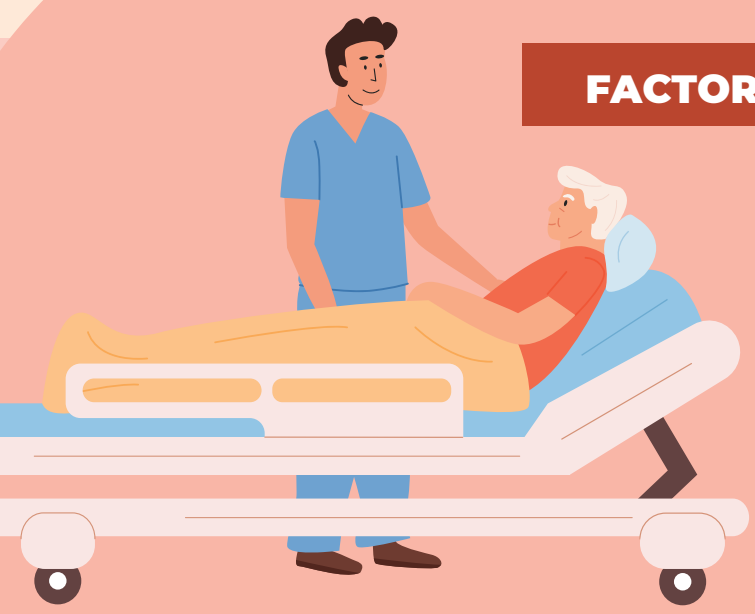


Cambios de humor

CAUSAS FRECUENTES

- Infecciones
- Medicamentos / abstinencia
- Alteraciones metabolicas
- Afecciones cerebrales
- Afecciones cardiopulmonares





FACTORES DE RIESGO

- Aislamiento
- Soledad
- Demencia
- Hospitalización
- Problemas de salud agudos



DIAGNÓSTICO

Revisión medica de antecedentes de enfermedad, consumo de medicamentos, valoración del estado mental a profundidad.

REQUIERE REVISIÓN MÉDICA URGENTE

TRATAMIENTO

- Orientar frecuentemente en tiempo y espacio.
- Uso de gafas y audifonos.
- Control del dolor.
- Exposición a la uz en el dia.
- Luces apagadas por la noche.



- Nutrición e hidratación correcta.
- Retirada de sondas y catéteres si es posible.
- Facilitar deambulacion.
- Evitar siestas.
- Acompañamiento familiar y estimulación.
- Vigilar estreñimiento.

EL TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS SOLO LO REALIZA EL MEDICO CON PREVIA VALORACIÓN DE BENEFICIOS Y RIESGOS

SERVICIO GERIATRIA HGZ 89 IMSS